

聴かせてほしい その気持ち

ひとりで抱え込まずに相談してね

友だちとの関係が
うまくいかない

学校に行きたくない
気持ちがある

課題が終わらなくて
どうしよう…

進路について
不安

家庭内のことで悩みが
あるけど誰にも言えない

最近よく落ち込む
眠れない

「学校の先生にはちょっと話しにくい」、「誰に相談していいかわからない」
そんな時は、誰かの力を借りることで、気持ちが楽になることもあります。



- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は必ず守ります。
- 相談者が望めば、学校に伝えて欲しいことは必ず伝えます。



新潟県SNS相談

対応時間 平日 17:00～22:00

対応時間 休日 15:00～20:00



二次元バーコードを
読み取って友だち登
録をしてください。

令和5年度用二次元バーコード

新潟県いじめ・不登校 等相談メール

対応時間 平日 8:30～17:15

二次元バーコードを読み取
ってメールを送信してくだ
さい。



*夜間及び休日は
自動返信メール
にて返信後、翌
開設日に相談員
から改めて返信
します。

24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう

0120-0-78310

※フリーダイヤル

新潟県いじめ・不登校等 相談電話

025-285-1212 (24時間受付)

※通話料がかかります

いじめ・不登校等 悩みごと相談テレフォン

対応時間 平日 9:10～16:00

025-263-4737

※通話料がかかります



新潟県いじめ対策ポータル

<https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/>

